

Budowanie sieci kontaktów.

- Wypisz poniżej wszystkie osoby, które Twoim zdaniem mogą mieć realny wpływ na Twój rozwój zawodowy w firmie, w której aktualnie pracujesz. To mogą być koledzy i koleżanki z zespołu, przełożeni, osoby z innych działów, z którymi współpracujesz przy realizacji zadań. Mogą to być osoby, których jeszcze nie znasz, ale które powinnaś poznać, aby budować swoją sieć kontaktów w firmie.
- Zastanów się przy każdej osobie, jakie masz z nią relacje. Czy są pozytywne, wspierające i wzajemne?
- Pomyśl, w jaki sposób Ty wspierasz te osoby, czy jesteś dla nich ważnym współpracownikiem, dzięki któremu ich praca jest bardziej efektywna, terminowa, dobrej jakości. W przypadku osób, których nie znasz, zastanów się, w jaki sposób możesz je poznać. Może spróbujesz umówić spotkanie, aby skonsultować się i wymienić doświadczenia w danym temacie lub też poprosisz kogoś o przedstawienie Cię tej osobie?.

Osoby, które znam:

W czym mogę im pomóc:

W czym mogą mi pomóc:

Osoby, które chcę poznać:

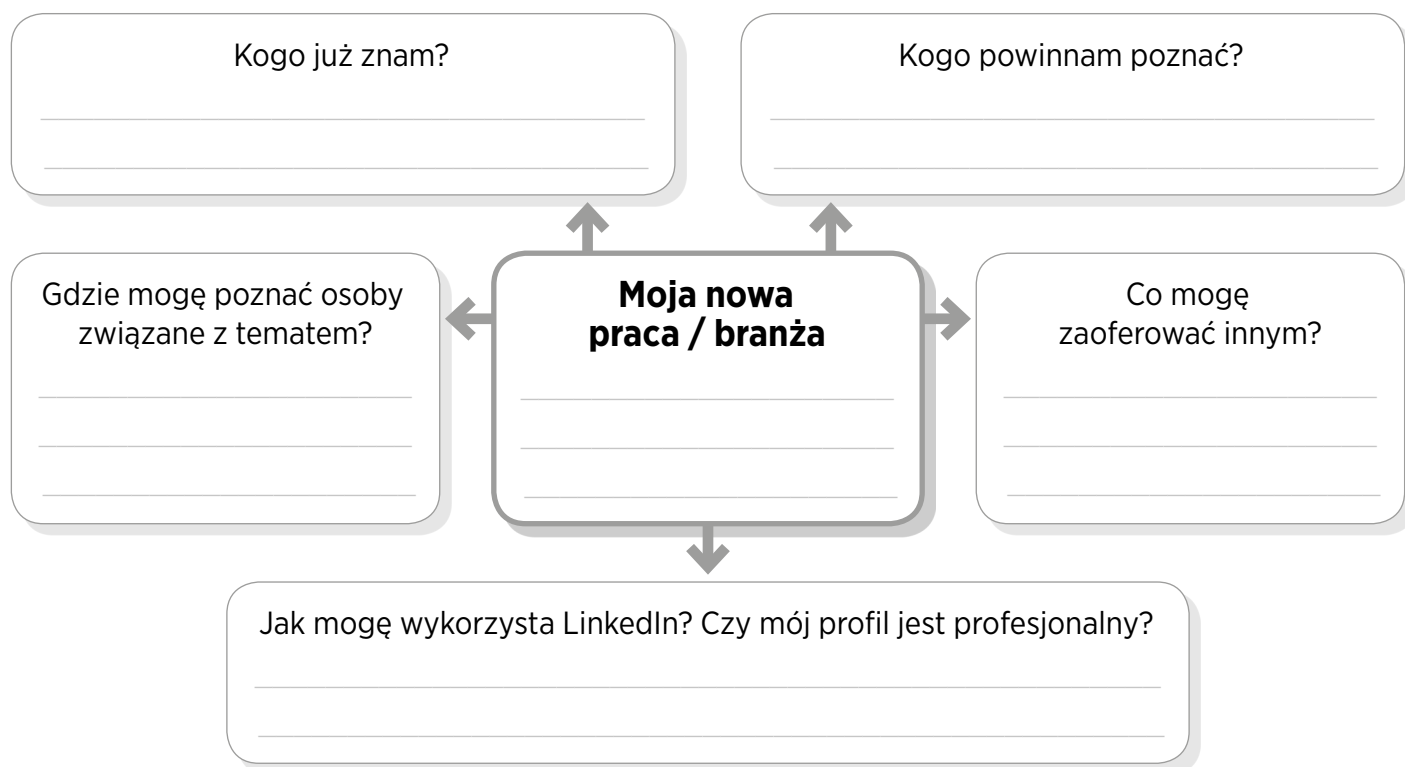
Kto może mi w tym pomóc:

Wypisz dziesięć osób, do których mogłabyś zadzwonić, gdybyś straciła pracę, i o których wiesz, że bez

wahania zarekomendowałyby Cię swoim kontaktom jako osobę godną polecenia i posiadającą określone kompetencje.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Jeśli chcesz zmienić pracę, a nawet branżę, zastanów się, jakie osoby z Twojej sieci kontaktów mogłyby Cię wesprzeć. Może będą to osoby z listy powyżej? Może się też okazać, że w przypadku zmiany branży lub obszaru, którym się zajmujesz, będziesz musiała poszerzyć swoją sieć kontaktów i dopiero te osoby poznać. Pomyśl też, gdzie możesz spotkać ludzi, na których Ci zależy. Może wymarzyłaś sobie jako miejsce pracy jedną, konkretną firmę? Możesz tam dotrzeć. Spróbuj rozpisać sobie cały proces w formie mapy myśli, którą następnie przekujesz w plan działania.



Mój plan działania:

Mój pierwszy krok, który wykonam jeszcze dziś, to:

Moje kolejne kroki:

1.

2.

3.

4.

5.

6.
