

Lista badanych alergenów w teście na nietolerancje pokarmowe Food Print 120+

PRODUKTY MLECZNE		
białko jaja kurzego	żółtko jaja kurzego	mleko krowie
mleko kozie	mleko owcze	
RYBY I OWOCE MORZA		
dorsz	łupacz	płastuga
krab	homar	krewetki
omułek	ostryga	pstrąg
łosoś	tuńczyk	soła
przegrzebki	śledź	makrela
włócznik	turbot	
ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN)		
gliadyna	owies	żyto
jęczmień	pszenica	pszenica twarda
otręby pszenne		
ZIARNA (BEZGLUTENOWE)		
gryka zwyczajna	ryż	kukurydza
kasza jaglana		
OWOCE		
ananas	jabłko	oliwka
grejpfrut	melon	wiśnia
awokado	jeżyny	pomarańcza
banan	kiwi	żurawina
brzoskwinia	morela	gruszka
cytryna	limonka	nektarynki

czarna porzeczka	malina	śliwka
winogrona (ciemne/różowe/jasne)		
WARZYWA		
bakłażan	kalafior	kapusta biała
czerwona fasola	fasola szparagowa	fasola biała
grostek zielony	soczewica	brokuły
kalafior	soja	ziemniaki
marchew	ogórek	szparagi
pomidor	sałata	cebula
cykoria	szpinak	seler
por	brukselka	burak
papryka (zielona/czerwona/żółta)		
MIĘSO		
cielęcina	kurczak	indyk
jagnięcia	wołowina	wieprzowina
kaczka	sarnina	
ZIOŁA I PRZYPRAWY		
goździki	kolendra	kminek
koperek	chmiel	mięta
gałka muskatołowa	szałwia	tymianek
wanilia	czosnek	gorczyca
ziarna pieprzu (czarny/biały)	papryczka chili	nać pietruszki
bazylia	imbir	cynamon
ORZECHY I NASIONA		
orzech włoski	orzech brazylijski	orzech ziemny
kokos	orzech laskowy	pistacje
migdały	orzech nerkowca	rzepak
nasiona słonecznika	sezam	

POZOSTAŁE PRODUKTY		
drożdże piwowskie	drożdże piekarskie	grzyby
kakao	herbata czarna	kawa
herbata zielona	karob	