

Lista badanych alergenów w teście na nietolerancje pokarmowe Food Print 220+

PRODUKTY MLECZNE		
białko jaja kurzego	mleko kozie	beta-laktoglobulina
żółtko jaja kurzego	mleko owcze	mleko bawole
mleko krowie	alfa-laktoalbumina	kazeina
RYBY I OWOCE MORZA		
dorsz	małż (Ensis directus)	sepia/kalmar
dorada	omułek jadalny	sercówka jadalna
glon espaguette	mątwą	sola
glon wakame	morlesz (Pagellus centrodontus)	szczupak
glon spirulina	morszczuk	śledź
homar	okoń	ślimak morski
karp	okoń morski	tuńczyk
kawior	ostryga	turbot
krab	ośmiornica	wąsonogi
krewetki	płastuga	węgorz
łosoś	przegrzebki	włócznik
łupacz	pstrąg	żabnica
makrela	sardelowate	małż
sardynka		
ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN)		
gliadyna	owies	sól
jęczmień	pszenica	żyto
kuskus	pszenica orkisz	otręby pszenne
pszenica twarda		

ZIARNA (BEZGLUTENOWE)		
gryka zwyczajna	polenta	tapioka
kasza jaglana	ryż	kukurydza
amarantus		
OWOCE		
ananas	jabłko	oliwka
arbuz	jagody	papaja
awokado	jeżyny	pomarańcza
banan	kiwi	porzeczka czerwona
brzoskwinia	liczi chińskie	rabarbar
cytryna	limonka	rodzynka
czarna porzeczka	malina	śliwka
daktyl	mandarynka	truskawka
figi	mango	wiśnia
granat	melon	żurawina
grejpfrut	morela	gruszka
morwa	gruszcza	nektarynki
winogrona (ciemne/różowe/jasne)		
WARZYWA		
bakłażan	kalafior	rukola
boćwina	kapary	rzepa
bób	kapusta biała	rzodkiewka
brokuły	kapusta czerwona	sałata
bruksela	karczoch	seler
burak	komosa ryżowa	słodki ziemniak
cebula	koper rzymski	soczewica
cieciorka	maniok jadalny	soja
cykorcia	marchew	szalotka

czerwona fasola	ogórek	szparagi
fasola biała	pomidor	szpinak
groszek zielony	por	zielona fasola
kabaczek zielony	papryka (zielona/czerwona/żółta)	szparagowa
dynia	rukiew wodna	ziemniak
MIĘSO		
cielęcina	królik	struś
dzik	kura	wieprzowina
indyk	kuropatwa	wołowina
jagnięcia	mięso kozie	wół
kaczka	przepiórka	konina
sarnina		
ZIOŁA I PRZYPRAWY		
anyż	kminek	pieprz ziarnisty (czarny/biały)
bazylia	kolendra	
chmiel	koperek	pietruszka
curry (przyprawa)	liść laurowy	pokrzywa
cynamon	lukrecja	rozmaryn
czosnek	majeranek	rumianek
estragon	mięta	szafran
gałka muskatołowa	mięta pieprzowa	szałwia
gorczyca	miłorząb	tymianek
goździk	papryczka chili (czerwona)	wanilia
imbir	pieprz Cayenne	żeńszeń
ORZECHY I NASIONA		
cibora jadalna	orzech brazylijski	orzech ziemny
kokos	orzech laskowy	orzeszki piniowe
len zwyczajny	orzech makadamia	pistacje

migdały<	orzech nerkowca	rzepak
nasiona słonecznika	orzech włoski	sezam
POZOSTAŁE PRODUKTY		
agar agar	grzyby	kawa
aloes zwyczajny	herbata czarna	miód
cukier trzcinowy	herbata zielona	orzeszek kola
drożdże piekarskie	kakao	karob
drożdże piwowskie	kasztan jadalny	transglutaminaza