

Lista badanych alergenów w teście na nietolerancje pokarmowe Food Print 80+

PRODUKTY MLECZNE		
białko jaja kurzego	żółtko jaja kurzego	mleko krowie
RYBY I OWOCE MORZA		
dorsz	łupacz	płastuga
krab	homar	krewetki
omułek	pstrąg	tuńczyk
łosoś	przegrzebki	turbot
ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN)		
gliadyna	owies	żyto
jęczmień	pszenica	pszenica twarda
otręby pszenne		
ZIARNA (BEZGLUTENOWE)		
ryż	kukurydza	
OWOCE		
ananas	jabłko	oliwka
grejpfrut	melon	truskawka
cytryna	jeżyny	pomarańcza
limonka	kiwi	malina
brzoskwinia	morela	gruszka
czarna porzeczka		
WARZYWA		
bakłażan	kalafior	kapusta biała
czerwona fasola	pomidor	fasola biała
grozdek zielony	soczewica	brokuły

kalafior	soja	ziemniaki
marchew	ogórek	seler
por	papryka (zielona/czerwona/żółta)	
MIĘSO		
sarnina	kurczak	indyk
jagnięcia	wołowina	wieprzowina
ZIOŁA I PRZYPRAWY		
kminek	koperek	chmiel
mięta	czosnek	gorczyca
ziarna pieprzu (czarny/biały)	bazylia	imbir
ORZECHY I NASIONA		
orzech włoski	orzech brazylijski	orzech ziemny
orzech nerkowca	orzech laskowy	migdały
POZOSTAŁE PRODUKTY		
drożdże piwowarskie	drożdże piekarskie	grzyby
kakao	herbata czarna	