

## Harmonogram badań dla kobiet 50+

nazwa badania	jak często wykonać	data ostatniego badania	data kolejnego badania
morfologia + OB	raz w roku		
stężenie glukozy	raz w roku		
ogólne badanie moczu	raz w roku		
lipidogram	raz w roku		
pomiar ciśnienia	raz w roku		
test na krew utajoną w kale	raz w roku		
badanie poziomu hormonów tarczycy	raz w roku		
USG jamy brzusznej	raz w roku		
elektrokardiogram	raz w roku		
badanie ginekologiczne	raz w roku		
cytologia	raz w roku		
USG piersi/mammografia	raz na 2 lata		
RTG klatki piersiowej	co 5 lat		
kolonoskopia	co 5 lat		
kontrola wzroku + badanie dna oka	raz w roku		
samobadanie piersi	raz w miesiącu		
kontrola stomatologiczna	raz na 6 miesięcy		