

Harmonogram badań dla mężczyzn 40+

nazwa badania	jak często wykonać	data ostatniego badania	data kolejnego badania
morfologia + OB	raz w roku		
stężenie glukozy	raz w roku		
ogólne badanie moczu	raz w roku		
badanie elektrolitów	co 3 lata		
lipidogram	co 2 lata		
pomiar ciśnienia	raz w roku		
badanie jąder	raz w roku		
badanie prostaty per rectum	raz w roku		
RTG klatki piersiowej	co 5 lat		
USG jamy brzusznej	co 3 lata		
EKG	co 5 lat		
gastroskopia	co 3 lata		
kontrola wzroku + badanie dna oka	co 2 lata		
densytometria	co 10 lat		
samobadanie jąder	raz w miesiącu		
kontrola stomatologiczna	raz na 6 miesięcy		